

Гимнастика для глаз в стихах для 1 младшей группы

СЕНТЯБРЬ

Огуречик

Огуречик, огуречик, - Взор переводят вправо, влево.

Не ходи на тот кончик, - Взор переводят вверх, вниз.

Там мышка живет, - Моргание глазами.

Тебе хвостик отгрызет. - Закрывают глаза.

(Повторить 2 – 3 раза)

ОКТАБРЬ

Котик

Ходит котик по дорожке, - Взор переводят вправо, влево.

Смотрит котик к нам в окошко, - Широко открывают глаза.

Котик серенький, - Моргают.

Хвостик беленький. - Закрывают глаза.

(Повторить 2 – 3 раза)

НОЯБРЬ

Зоопарк

В зоопарке мы ходили, - Взор переводят вправо, влево.

К каждой клетке подходили, - Широко открывают глаза.

И смотрели всех подряд: - Моргают глазами,

Медвежат, волчат, лисят.

- Закрывают глаза.

(Повторить 2 – 3 раза)

ДЕКАБРЬ

Мяч

Мой веселый звонкий мяч,

- Моргают глазами.

Ты куда помчался вскачь?

- Взор перемещают вправо, влево.

Красный, синий, голубой,

- Широко открывают глаза.

Не угнаться за тобой.

- Зажмуривают глаза.

(Повторить 2 – 3 раза)

ЯНВАРЬ

Одежда

Ох, испачкалась одежда,

- Широко открывают глаза.

Мы ее не берегли,

- Взор перемещают вправо, влево.

Обращались с ней небрежно,

- Взор перемещают вверх, вниз.

Мяли, пачкали в пыли.

- Закрывают глаза.

(Повторить 2 – 3 раза)

ФЕВРАЛЬ

Чайник

Я пыхчу, пыхчу, пыхчу,

- Моргают глазами.

Больше греться не хочу,

- Взор переводят вправо, влево.

Крышка громко зазвенела: - Широко открывают глаза.
«Пейте чай, вода вскипела» - Закрывают глаза и представляют, как
пьют чай.

(Повторить 2 – 3 раза)

МАРТ

Петух

Он носом в землю постучит, - Моргают глазами.
Взмахнет крылом и закричит, - Взор перемещают вправо, влево.
Кричит он даже сонный, - Широко открывают глаза, моргают.
Крикун неугомонный! - Закрывают глаза.
(Повторить 2 – 3 раза)

АПРЕЛЬ

Светофор

Три света есть у светофора, - Взор переводят вправо, влево.
Они понятны для шофера: - Моргают глазами.
Красный свет – проезда нет, - Широко открывают глаза.
Желтый – будь готов к пути, - Закрывают глаза.
А зеленый свет – кати! - Взор переводят вправо, влево.
(Повторить 2 – 3 раза)

МАЙ

Одуванчик

Раз – налево, два – направо,

- Взор переводят вправо, влево.

Одуванчик сделал круг,

- Вращают глазами по кругу.

Приземлился, огляделся

- Широко открывают глаза.

И нашел себе подруг!

- Моргают глазами.

(Повторить 2 – 3 раза)