

Анкета для родителей.

(нужное подчеркнуть)

1. Часто ли болеет ваш ребенок? _____

2. Причины болезни:

- Недостаточное физическое воспитание в детском саду;
- Недостаточное физическое воспитание в семье;
- Наследственность, предрасположенность.
- Другие причины

3. Знаете ли вы физические показатели, по которым можно следить за правильным развитием Вашего ребенка? (да, нет, частично)

4. На что, на ваш взгляд, должны семья и детский сад обращать особое внимание, заботясь о здоровье и физической культуре ребенка:

- Соблюдение режима;
- Рациональное, калорийное питание;
- Полноценный сон;
- Достаточное пребывание на свежем воздухе;
- Здоровая, гигиеническая среда;
- Благоприятная психологическая атмосфера;
- Наличие спортивных и детских площадок;
- Физкультурные занятия;
- Закаливающие мероприятия.

5. Какие закаливающие процедуры наиболее приемлемы для Вашего ребенка:

- Облегченная форма одежды на прогулке;
- Облегченная одежда в группе;
- Обливание ног водой контрастной температуры;
- Хождение босиком;
- Систематическое проветривание группы;
- Прогулка в любую погоду;
- Полоскание горла водой комнатной температуры;
- Умывание лица, шеи, рук до локтя водой комнатной температуры.

6. Знаете ли вы, как укреплять здоровье ребенка дома?

7. Нужна ли Вам помощь детского сада? (да, частично, нет)

Анкеты для родителей по физическому воспитанию

Анкета №1

вопросы:

-- «Занимаетесь ли вы дома со своим ребенком физкультурой?

--В какие дни, в какое время?

--Какова длительность занятий?

-- Какое физкультурное оборудование и инвентарь есть у вас дома?

-- Какие подвижные игры для детей вы знаете? Сколько?

-- Какие **физические** упражнения вы предпочитаете?»

Анкета №2

Анкета для родителей, посвященная здоровому образу жизни

1. Что вы подразумеваете под "здоровым образом жизни"?

2. Считаете ли вы свой образ жизни здоровым, почему?

• да _____,

• нет.

• не знаю

3. Что мешает вам вести здоровый образ жизни?

• недостаток времени;

• низкая зарплата:

• недостаток знаний:

• другие причины (*указать*).

4. Закаляетесь ли вы или ваши члены семьи?

- да
- нет
- иногда

5. Проводите ли вы совместный семейный активный досуг (*турпоходы, прогулки и т. д.*)

- да;
- нет;
- иногда.

6. Что, на ваш взгляд, является основной причиной заболеваний вашего ребенка?

- неудовлетворительное медицинское обслуживание;
- плохое материальное положение в семье;
- неблагоприятные экологические условия;
- недостаток знаний в вопросах сохранения здоровья;
- другие причины (*указать*).

7. Ваши предложения для улучшения работы по формированию здорового образа жизни в дошкольном образовательном учреждении.

Анкета №3

Анкета для родителей «Физическое воспитание детей и приобщение их к здоровому образу жизни»

1. ФИО ребенка, количество детей семье ____

2. Укажите группу здоровья Вашего ребенка:
первая, вторая, третья, четвертая, не знаю (*нужное подчеркнуть*).

3. Каково **физическое** развитие Вашего ребенка?

Нормальное **физическое развитие**, дефицит массы тела, избыток массы тела, низкий рост (*нужное подчеркнуть*).

4. Каково состояние опорно-двигательного аппарата Вашего ребенка?

Нормальная осанка, нормальная стопа, в **осанке** незначительное отклонение от нормы, значительные нарушения осанки, плоскостопие (*нужное подчеркнуть*).

5. Есть ли у вашего ребенка хронические заболевания? Если да, то какие?

6. Как много ваш ребенок проводит времени на улице в выходной день?

7. Интересуется ли Ваш ребенок спортивными играми, пособиями?
Какими именно? _____

8. Установлен ли для вашего ребенка дома режим дня? Соблюдает ли он его? _____

9. Делаете ли вы дома утреннюю гимнастику? *(нужное подчеркнуть)*
- Мама *(да, нет)*; папа *(да, нет)*; дети *(да, нет)*; взрослый вместе с ребёнком *(да, нет)*.

- Регулярно, нерегулярно.

10. Соблюдает ли ваш ребенок дома правила личной гигиены (моет руки перед едой, после туалета, умывается, чистит зубы, моет ноги и т. д.)? _____

11. Знаете ли вы основные принципы и методы закаливания? Перечислите их _____

12. Проводите ли с детьми дома закаливающие мероприятия? _____

13. Какие закаливающие процедуры, проводимые в детском саду, наиболее приемлемы для вашего ребенка: *(нужное подчеркнуть)*

а) облегченная форма одежды на прогулке;

б) облегченная одежда в группе;

в) обливание ног водой контрастной температуры;

г) хождение босиком;

д) систематическое проветривание помещений группы;

е) прогулка в любую погоду;

ж) полоскание горла водой комнатной температуры;

з) умывание лица, шеи, рук до локтя водой комнатной температуры.

14. Какое физкультурное оборудование и спортивный инвентарь есть у вас дома: детский спортивный комплекс, лыжи, коньки, клюшка для игры в хоккей, велосипед, самокат, мяч, скакалка, обруч, кегли, бадминтон, движущиеся игрушки? *(нужное подчеркнуть)*.

15. Кто из членов семьи чаще всего гуляет с ребенком? ____

16. Гуляете ли вы с ребенком после детского сада? ____

17. Виды деятельности ребенка после прихода из детского сада и в выходные дни: подвижные игры, спортивные игры и упражнения, настольные игры, конструирование, лепка, просмотр телепередач, музыкально-ритмическая деятельность, чтение книг, трудовая деятельность, походы (*нужное подчеркнуть*).

18. Консультацию по какому вопросу **физического воспитания** ребенка вы хотели бы получить? ____

Анкета №4

Анкета для родителей «Физическое воспитание в ДООУ»

1. Насколько Вас удовлетворяет работа с семьёй по **физическому воспитанию в ДООУ**?

- абсолютно удовлетворен
- скорее удовлетворён
- скорее не удовлетворен
- не удовлетворен

2. Считаете ли Вы, что совместные занятия спортом сближают **родителей и детей**, способствуют нравственному **воспитанию детей**? ____

3. Что полезного вы видите в совместной спортивной деятельности детей и взрослых?

- Радость общения
- Возможность занятия спортом
- Создание атмосферы доверия
- Другие варианты ____

4. Какие формы совместной спортивной деятельности были бы вам интересны?

- Занятия
- Развлечения, праздники
- Памятки
- **Родительский клуб**, практикум, семинар

5. Какие вопросы **физического воспитания** и оздоровления вас интересуют? ____

Анкета №5

Анкета для родителей «Здоровье ребенка»

1. Часто ли, на Ваш взгляд, болеет Ваш ребенок?

да;

нет.

2. Причины болезни:

- недостаточное **физическое развитие, воспитание** ребенка в детском саду;
- недостаточное **физическое воспитание в семье;**
- и то и другое;
- наследственность, предрасположенность.

3. Знаете ли Вы **физические показатели**, по которым можете следить за правильным развитием ребенка?

Да;

частично;

нет.

4. На что, на Ваш взгляд, должны обращать особое внимание семья и детский сад, заботясь о здоровье и **физическом развитии ребенка?**

- Соблюдение режима;
- рациональное, калорийное питание;
- полноценный сон;
- достаточное пребывание на свежем воздухе;
- здоровая, гигиеническая среда;
- благоприятная психологическая атмосфера;
- наличие спортивных и детских площадок;
- физкультурные занятия;
- закаливающие мероприятия.

5. Какие закаливающие процедуры, на Ваш взгляд, наиболее приемлемы для

ребенка?

- Облегченная форма одежды для прогулок;
- облегченная одежда в группе (*носки, короткий рукав*);
- обливание ног водой контрастной температуры;
- систематическое проветривание группы;
- прогулка в любую погоду;
- полоскание горла водой комнатной температуры и ниже;
- умывание лица, шеи, рук до локтя водой комнатной температуры.

6. Знаете ли Вы, как укреплять здоровье ребенка?

Да;

частично;

нет.

7. Нужна ли Вам помощь в этом детского сада?

Да;

частично;

нет.

Анкета для родителей №6

(*нужное подчеркнуть*) 1. Часто ли болеет ваш ребенок? ____

2. Причины болезни:

- Недостаточное **физическое воспитание в детском саду**;
- Недостаточное **физическое воспитание в семье**;
- Наследственность, предрасположенность.
- Другие причины

3. Знаете ли вы **физические показатели**, по которым можно следить за правильным развитием Вашего ребенка? (*да, нет, частично*)

4. На что, на ваш взгляд, должны семья и детский сад обращать особое внимание, заботясь о здоровье и **физической культуре ребенка**:

- Соблюдение режима;
- Рациональное, калорийное питание;

- Полноценный сон;
- Достаточное пребывание на свежем воздухе;
- Здоровая, гигиеническая среда;
- Благоприятная психологическая атмосфера;
- Наличие спортивных и детских площадок;
- Физкультурные занятия;
- Закаливающие мероприятия.

5. Какие закаливающие процедуры наиболее приемлемы для Вашего ребенка:

- Облегченная форма одежды на прогулке;
- Облегченная одежда в группе;
- Обливание ног водой контрастной температуры;
- Ходение босиком;
- Систематическое проветривание группы;
- Прогулка в любую погоду;
- Полоскание горла водой комнатной температуры;
- Умывание лица, шеи, рук до локтя водой комнатной температуры.

б. Знаете ли вы, как укреплять здоровье ребенка дома?

7. Нужна ли Вам помощь детского сада? *(да, частично, нет)*

Благодарим Вас за искренность и мужество, за готовность открыть нам внутренний мир своих **родительских переживаний**. Пожалуйста, не сомневайтесь в корректности нашего обращения с тем, чем Вы поделились с

нами. Спасибо!