

МБДОУ «Теремок»

# **Заикание**

## Консультация для родителей

Подготовила  
учитель-логопед  
Петрова Т.А.

г. Ельня, 2021

## ОТ ЧЕГО МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ ЗАИКАНИЕ?

В большинстве случаев заикание наблюдается у нервно ослабленных детей. Оно может возникнуть после перенесенного испуга, в результате неправильного воспитания, когда родители от чрезмерной ласки переходят к грубому обращению с ребенком, не соблюдают необходимого для ребенка распорядка дня, перегружают его чтением книжек, заставляют повторять сложные слова.

Очень часто причиной заикания оказывается ежедневная перегрузка впечатлениями. Кино, телевизор, детские спектакли, праздничные елки, чтение книг, большое количество игрушек - все это приводит к перенапряжению нервной системы ребенка, в результате – к дефекту речи.

Физические наказания, запугивания, резкие окрики, помещение ребенка в виде наказания в темную комнату могут у нервно ослабленного и впечатлительного ребенка послужить толчком к возникновению заикания.

## ВИДЫ ЗАИКАНИЯ

Заикание бывает двух видов: клоническое и тоническое.

При **клоническом** заикании ребенок повторяет по несколько раз один тот же начальный слог или звук: ма-ма-ма - машина, а иногда перед тем как произнести слово, повторяет какой-нибудь гласный звук, например: а-а-а-апельсин.

**Тоническое** заикание выражается в том, что ребенок делает длительные остановки и нажим на согласных и гласных звуках, например: п-равда, т-рамвай.

Кроме того, бывает **смешанный** вид заикания, когда у ребенка наблюдается клоническое и тонические судороги, например: «Ма-ма-мама, й-я м-огу у-у-у-упасть!» При этом задержка на одном из звуков («м-огу») часто сопровождается настолько резким напряжением, что оно переходит в судорогу, а иногда даже один звук меняется другим. Например: «М-биша» - «Миша». Как бы захлебывается во время разговора.

Речь ребенка сопровождается коротким, прерывистым, судорожным дыханием, вследствие чего слова, фразы резко разрываются на слоги - ребенок говорит так, как при отдышке. У ребенка перед началом речи появляется длительная задержка дыхания, и он никак не может начать говорить.

## **КАК НАДО ВЕСТИ СЕБЯ РОДИТЕЛЯМ С РЕБЕНКОМ, КОТОРЫЙ НАЧАЛ ЗАИКАТЬСЯ**

1. Взять себя в руки и не паниковать.
2. Попытаться разобраться в причинах дефекта речи.
3. Ликвидировать их.
4. Создать дома спокойную обстановку.
5. Не ссориться при ребенке и не конфликтовать.
6. Соблюдать режим дня и режим тишины.
7. Оберегать от бурных эмоций, даже положительных
8. Исключить шумные игры и шумные детские компании.
9. Исключить гаджеты: телевизор, компьютер, планшет, телефон.
10. Уменьшить интеллектуальную нагрузку.
11. Помочь избавиться от страхов.
12. Выработать уверенность в себе.
13. Найти правильную тактику воспитания.
14. Не расходиться в методах воспитания с другими родственниками.
15. При рождении второго ребенка уделять первенцу максимум внимания.
16. Научить правильно общаться.
17. Постараться не ломать его стереотипы.
18. Как можно реже ходить в гости.
19. Не приглашать к себе часто гостей.
20. Любыми способами отвлекать ребенка от речевого дефекта и не фиксировать внимание на нем.
21. Не заставлять правильно повторять «невыговаривающиеся» слова.
22. Говорить в присутствии ребенка медленно и тихо. Свести к минимуму беседы с ним.
23. Повышать общую сопротивляемость его организма для профилактики различных заболеваний.