

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Теремок»

Картотека пальчиковых игр по лексическим темам

Учитель-логопед:
Петрова Т.А.

Грибы

По грибы

Этот пальчик в лес пошёл.
Этот пальчик гриб нашёл.
Этот пальчик чистить стал.
Этот пальчик жарить стал.
Этот пальчик сел и съел,
Оттого и потолстел.

Загибать пальцы в кулак, начиная
с мизинца.

Соберу грибы

Я корзину в лес беру,
Там грибы я соберу.
Удивляется мой друг:
«Сколько здесь грибов вокруг!»
Подосиновик, маслёнок,
Подберёзовик, опёнок,
Боровик, лисичка, груздь -
Не играют в прятки пусть!
Рыжики, волнушки
Найду я на опушке.
Возвращаюсь я домой,
Все грибы несу с собой.
Мухомор не понесу.
Пусть останется в лесу!

Имитация сбора грибов.

Показать удивление,
развести руки в стороны.
Поочерёдно сгибать пальчики
на обеих руках, начиная с
мизинца правой руки.

Большой палец левой руки
Отставить, грозить ему.

Грибочки

Мы грибочки собирали,
Мы их с корнем не срывали,
Аккуратно все срезали
И в корзину отправляли.
Дома будем суп варить,
Станем на зиму солить.

Движения выполняются
согласно тексту.

За грибами

Солнце утром встало рано,
Всех детишек приласкало.
За грибами мы пошли.
Три лукошка принесли.

Ладони скрестить, пальцы широко
раздвинуть – солнышко.
Пальцы «идут» по столу.
Показать 3 пальца.

Осень

Поздняя осень

Солнышко греет уже еле-еле;
Перелётные птицы на юг улетели
Голы деревья, пустынно поля,
Первым снежком принакрылась земля.
Река покрывается льдом в ноябре -
Поздняя осень стоит на дворе.

Поочерёдно соединять
пальцы обеих рук, начиная с
больших (на каждую примету)
Руки сжать в «замок».
Развести руками перед собой.

Овощи

У девчушки Зиночки
Овощи в корзиночке:
Вот пузатый кабачок
Положила на бочок,
Перец и морковку
Уложила ловко,
Помидор и огурец.
Наша Зина – молодец!

Мы капустку рубим – рубим,
Мы капустку солим – солим,
Мы капустку трём – трём,
Мы капустку жмём – жмём.

Не морковка – загляденье,
Выросла на удивленье,
Сочная да вкусная,
Для детей полезная.

Овощи

Ладони сделать «корзинкой».
Сгибать пальчики, начиная с
большого.

Показать большой палец.

Капустка

Движения прямыми ладонями
вверх – вниз.
Поочерёдное поглаживание
подушечек пальцев.
Потирание кулаком о кулак.
Сжатие и разжимание
кулаков.

Морковка

Пальцы левой руки сжаты в щепоть
и направлены вверх, ладонь правой
руки с расставленными пальцами
приставлена к щепоти левой.

Фрукты

Фрукты

Как у нашей Зины
Фрукты в корзине:
Яблоки и груши,
Чтоб ребята кушали,
Персики и сливы –
До чего красивы!
Посмотрите на ранет!
Вкуснее наших фруктов нет!

Ладони сложить «корзинкой».
Сгибать пальцы, начиная с
мизинца.

Погладить живот.

Фруктовая ладошка

Этот пальчик – апельсин,
Он, конечно, не один.
Этот пальчик – слива,
Вкусная, красивая.
Этот пальчик – абрикос,
Высоко на ветке рос.
Этот пальчик – груша,
Просит: «Ну-ка, скушай!»
Этот пальчик – ананас,
Фрукт для вас и для нас.

Поочерёдно разгибать пальчики
Из кулачка, начиная с большого.

Показать руками вокруг, на
себя.

Апельсин

Мы делили апельсин,
Много нас, а он один.
Эта долька для ежа,
долька для стрижа,
Эта долька для утят,
Эта долька для котят,
Эта долька для бобра,
А для волка... кожура.
Он сердит на нас, беда!
Разбегайтесь кто куда.

Ритмично сжимать и разжимать
пальцы обеих рук.

Поочерёдно загибать пальцы на Эта
правой руке.

Развести руками.
Погрозить пальцем.
Имитация бега пальцами по
столу.

Слива

Мы пришли в фруктовый сад,
Стали сливы собирать.
Сливы, сладкие как мёд,
Сами просятся к нам в рот.

Большой и указательный пальцы
левой руки образуют овал,
указательный палец правой руки
полусогнут и приставлен к сливе.

Семья

Этот пальчик – дедушка,
пальчик – бабушка,
Этот пальчик – папочка,
Этот пальчик – мамочка,
Этот пальчик – я,
Вот и вся моя семья!

Моя семья

Поочерёдно сгибать пальцы, Этот
начиная с большого.

Сжимать и разжимать пальцы..

В одном лесу дремучем
Жила семья могучая.
У них был дом огромный
И крыша с трубой тёмной.
Из трубы в колечки дым...
«Плим, плим, плим...»

Семья могучая

Покачать руками над головой.
Сложить ладони в «замок».
Соединить пальцы - «крыша».
Поднять средние пальцы-труба.
«Колечки» из пальцев,
Пощёлкать пальцами.

Побежали вдоль реки
Дети наперегонки.

Человечки

Движения указательного и
среднего пальцев обеих рук на
поверхности стола.

Мы по лесенке шагаем
И ступеньки все считаем.
Раз, два, раз, два.
Ох, поднялись! Красота!

Лесенка

По столу «шагают» указательный
и средний пальцы одной, затем
другой руки.

Раз, два, три, четыре!
Кто живёт в моей квартире?
Раз, два, три, четыре, пять!
Всех могу пересчитать:
Папа, мама, брат, сестрёнка,
Кошка Мурка, два котёнка,
Мой щегол, сверчок и я.
Вот и вся моя семья.

Моя семья

Хлопать в ладоши.

Хлопать в ладоши.

Разжимать пальцы из кулаков
на обеих руках поочерёдно,
начиная с большого.

Одежда и обувь

Крючочки

Крепко держатся дружочки,
разжать нам их крючочки.

Сцепить мизинцы обеих рук так, Не
чтобы их трудно было разжать.
То же с другими пальцами.

Обновки

Танечка, бери иголку,
рубашку и футболку,
кофточку и платье,
И оденем куклу Катю.

Показать указательный палец Сошьём
правой руки – иголку. Вращать Брюки,
им вокруг каждого пальца ле-
Вой руки. Повторить другой
Рукой.

Варежки

Маша варежки надела:
«Ой, куда я пальчик дела?»
Нету пальчика, пропал,
В свой домишко не попал.
Маша варежку сняла:
«Поглядите-ка, нашла»
Ищешь, ищешь, не найдёшь.
«Здравствуй, пальчик, как живёшь?»

Пальцы растопырены,
большие прижимаются к ладони.

большие пальцы выпрямить.
Сжаты пальцы в кулак.
Большой палец отставить.

Перелётные птицы

Перелётные птицы

Тили-тели, тили-тели -
С юга птицы прилетели!
Прилетел к нам скворушка -
Серенькое пёрышко.
Жаворонок, соловей
Торопились: кто скорей?
Цапля, лебедь, утка, стриж,
Аист, ласточка и чиж –
Все вернулись, прилетели,
Песни звонкие запели!

Скрестить большие пальцы,
махать ладонями.
Поочерёдно сгибать пальцы на
обеих руках, начиная с мизинца
левой руки.

Сцепив большие пальцы, махи ладонями.
Указательным и большим пальцами
сделать клюв – «поют».

Птенчики

Птенцы в гнёздышках сидят,
Птенцы кушать хотят.
Ротик открывают,
Маму ожидают.
Мама прилетела,
И пошло тут дело.
От червячков, жуков и мошек
Не осталось даже крошек.

Пальцы посусогнуты в кулак,
произвольные движения.
Каждый соприкасается с
большим пальцем другой руки.
Махать крыльями, сцепив
большие пальцы.
Изобразить кормление птенцов.
Развести ладони в стороны.

Птички

Пой – ка, подпевай – ка,
птичек – стайка.
Эта птичка – воробей,
Эта птичка – соловей,
Эта птичка – совушка,
Сонная головушка.
Эта птичка – свиристель,
Эта птичка – коростель,
Эта птичка – скворушка,
Серенькое пёрышко.
Эта – зяблик, эта – стриж,
Эта – развесёлый чиж.
Ну, а эта – злой орлан.
Птички, птички, по домам!

Переплести пальцы обеих рук. Десять
Двигать ими, будто крыльями.
Разгибать пальцы из кулака,
начиная с большого.

Прятать пальцы в кулаки.

Зимующие птицы

Голуби

Мы распахнём пошире дверь
И выпустим на волю голубей,
И, крыльями взмахнув легко,
взлетают высоко.
Вернувшись с полёта,
Воркуют друзья.
Жить без свободы
Птицам нельзя.

Руки скрестить на груди,
Резко развести руки в стороны.
Махи руками, сцепив большие Они
пальцы.

Воробьи

Пять воробьёв на заборе сидели,
улетел, а другие запели.
И пели, пока не сморила усталость,
Один улетел, их трое осталось.
Сидели втроём и немного скучали.
Один улетел, а двое остались.
Сидели вдвоём и снова скучали,
Один улетел, и остался один.
Один посидел, да и взял, улетел.

Показать пять пальцев, затем Один
загибать по одному.

Птичка

Пальчики – головка.

Крылышки – ладошки.

Ладони перекрещены и повёрнуты к себе,
большие пальцы выпрямлены от себя и
переплетены – голова птички, остальные
сомкнуты – крылья. Помахать ими.

Птички

Птички полетели,

Крыльями махали,

На деревья сели,
Вместе отдыхали.

Большой палец отогнуть в горизонтальное
положение, сверху присоединить
сомкнутые прямые остальные пальцы.
Махи ладонями с широко раскрытыми
пальцами.
Руки вверх, все пальцы широко расставить.
Большой палец отогнуть в горизонтальное
Положение, сверху просоединить
сомкнутые прямые остальные пальцы.

Домашние птицы

Домашние птицы

Есть у курицы цыплёнок,
У гусыни есть гусёнок,
У индюшки – индюшонок,
А у утки есть утёнок.
У каждой мамы малыши
Все красивы, хороши!

Большим пальцем поочерёдно
касаться остальных, начиная с
мизинца.

Показать пальчики, играя ими.

Гусь гогочет и гогочет,
Ущипнуть тебя он хочет!

Гусь

Ладонь согнуть под прямым
углом. Пальцы вытянуть вперёд и
прижать друг к другу. Указатель-
ный палец согнут и опирается на
большой.

Раз, два – шли утята,
Три, четыре – за водой,
А за ними плёлся пятый,
Позади бежал шестой,
А седьмой от них отстал,
А восьмой уже устал,
А девятый всех догнал,
А десятый испугал:
Громко, громко запищал:
- Пи-пи-пи! Не пищи,
Мы тут рядом, поищи.

Утята

Поочерёдно сгибать все пальцы
правой, затем левой руки, начиная
с большого.

Ритмично сгибать и разгибать
Пальцы обеих рук.

Зёрнышко за зёрнышком
Курочка клюёт.
клюве своим деткам
несёт.

Курочка

Ладонь немного согнуть.

Указательный палец упирается в В
большой. Остальные пальцы Зёрнышко
накладываются друг на друга в
полусогнутом положении.

Курочка прыг на крыльцо:
- Я снесла тебе яйцо.

Курочка

Большой и указательный пальцы
образуют овал («глаз»). Другие
прижаты друг к другу в полусогнутом
положении.

Петушок стоит весь яркий,
Гребешок он чистит лапкой.

Петушок

Ладонь вверх, указательный палец
опирается на большой. Остальные
пальцы растопырены и подняты вверх.

У меня десять цыплят -
Все на брёвнышке сидят.
Только солнышко встаёт -
Мама на лужок ведёт.
Травку щиплют и пищат,
«Чиви - чиви» говорят.
Ищут в травке паучков,
Червячков и жучков.
Смело их они глотают,
И водичкой запивают.
Очень дружные ребята
Эти жёлтые цыплята.

Десять цыплят

Пальцы обеих рук полусогнуты.

Движения пальцами рук с
продвижением вперёд.
Поочерёдное соединение пальцев
обеих рук с большим пальцем и
выполнение движений согласно
тексту.

Мебель

Мебель я начну считать:
Кресло, стол, диван, кровать,
Полка, тумбочка, буфет,
Шкаф, комод и табурет.
Много мебели назвал -
Десять пальчиков зажал!

У стола четыре ножки,
Сверху крышка, как ладошка.

«Стульчик» ты из рук сложи
И детишкам покажи.

Мебель

Пальцы обеих рук поочерёдно
зажимать в кулаки.

Поднять зажатые кулаки вверх.

Стол

Левая рука сжата в кулак. Сверху
на кулак опускается ладонь правой
руки. Можно менять положение
рук.

Стульчик

Левую руку поднять вертикально
вверх. Прямые пальцы плотно
прижать друг к другу. Правую руку
в положении кулака прижать к
левой ладони. Если упражнение
выполняется легко, то можно ме-
нять положение рук на счёт «1-2».

Посуда

Посуда

Девочка Иринка порядок наводила. Показать большой палец.
Девочка Иринка кукле говорила: Поочерёдно соединять большой
«Салфетки должны быть в салфетнице, палец с остальными.
Масло должно быть в маслёнке,
Хлебушек должен быть в хлебнице,
А соль? Ну, конечно, в солонке!»

Помощник

Помощник наш Антошка. Потирать ладони друг о друга.
Моет вилку, чашку, ложку. Разгибать пальцы из кулака, Вымыл
блюдец и стакан, начиная с мизинца.
И закрыл покрепче кран. Имитирующее движение.

Шалун

Наша Маша кашу варила,
Кашу варила, деток кормила.
Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
А этому не дала:
Он много шалил
И тарелку разбил.

Чертить пальцем круги по ладони.

Загибать пальцы в кулак, начиная
с большого.

Продукты питания

Хлеб

Муку в тесто замесили,
А из теста мы слепили:
Пирожки и плюшки,
Сдобные ватрушки,
Булочки и калачи -
Всё мы испечём в печи.
Очень вкусно!

Сжимать и разжимать пальцы.
Прихлопывать ладонями.
Поочерёдно разгибать пальчики,
начиная с мизинца. Обе ладони
развернуть вверх.

Гладить живот.

Пирог

Мы спросили нашу печь:
- Что сегодня нам испечь? -
Печку мы спросили,
Тесто замесили.
Тесто скалкой раскатали,
Раскатали – не устали.
Начинили творогом
И называли пирогом!
Ну – ка, печка,
Дай творожнику местечко!

Руки «полочкой», покачать ими.
Руки вперёд, ладонями вниз.

Мять руками бёдра.
Гладить ладонями ноги.

«Печь пироги» (то одна рука
сверху, то другая).
Руки вперёд, ладони вверх.
4 хлопка в ладоши.

Пирог ручкам

Ручки, спляшите разок -
Будет вам завтра пирог!
Ах, вы мои мастерички,
Быстрые ручки-сестрички!
Яблочный будет пирог,
Только спляшите разок!

«Фонарики» руками.
Соединить ладони.
Ладони вверх.
Сжимать пальцы.
Соединить ладони.
«Фонарики» руками.

Отличные пшеничные

Мы печём пшеничные
Пироги отличные.
Кто придёт к нам попробовать
Пироги пшеничные?
Мама, папа, брат, сестра,
Пёс лохматый со двора.
И другие, все, кто может,
Пусть приходят с ними тоже.
Тесто замесили мы,
Сахар не забыли мы,
Пироги пшеничные
В печку посадили мы.
Печка весело горит,

Соединять ладони.

Ладони вверх.

Сжимать пальцы в кулак,
начиная с мизинца.

Сжимать и разжимать пальцы.
Постукивать пальцами.
Соединить ладони.
Руки вытянуть вперёд.
Покачать головой.

Наша мама говорит:
- Крошки, что останутся,
Воробью достанутся.

Одну руку приложить к груди.
Ладони вверх.
Руки протянуть вперёд.

Новогодний праздник

Праздник

Ждали праздника мы долго.
Наконец пришла зима.
Наконец пришла зима,
В гости ёлку привела.
К ёлке все мы подошли,
Хороводы завели.
Покружились, поплясали.
Даже чуточку устали.
Дед Мороз, скорей приди,
Нам подарки принеси.

Тереть ладонь о ладонь.
Сжать кулаки, прижать их друг к другу.
Пальцы «идут» по столу.

Пальцы показывают ёлку,
указательные пальцы сцепляются.
Круговые движения кистями рук.
Кисти рук опустить, расслабить.
Ладони прижать друг к другу,
потом протянуть вперёд.

Новогодние игрушки

Праздник приближается,
Ёлка наряжается.
Мы развешали игрушки:
Бусы, шарики, хлопушки.
А здесь фонарики висят,
Блеском радуют ребят.

Поднять руки вверх, опуская
Вниз, развести в стороны.
Поочерёдно соединять большой
Палец с остальными.
Крутить ладонями в воздухе –
«фонарики».

Гирлянда

На праздник гирлянду
Мы сделать решили,
И пальчики наши
Дружными были.
Колечки все приклеили
Красные и белые,
Жёлтые, зелёные,
Синие и голубые.
Все красивые такие.

Большие и указательные пальцы
обеих рук составляют кольцо,
соединяясь друг с другом, далее –
большой и средний пальцы обеих
рук и т.д.

Игрушки

У Антошки есть игрушки:
весёлая лягушка.
Вот железная машина.
Это мяч. Он из резины.
Разноцветная матрёшка
И с хвостом пушистым кошка.

Игрушки

Поочерёдно сгибать пальчики в Вот
Кулак, начиная с большого.

Топотушки

Топотушки, топотушки,
Пляшут куколки – игрушки:
И налево топ-топ-топ,
И направо хлоп-хлоп-хлоп,
А потом кругом, кругом,
Всё бегом, бегом, бегом.
А потом остановились
И друг другу поклонились.

Движения выполнять пальцами
обеих рук согласно тексту.

Не плачь, куколка моя

Не плачь, куколка моя,
Остаёшься ты одна.
Не могу с тобой играть,
Нужно мне перестирать:
Твои платья и носки,
Твои юбки и чулки,
Свитер, варежки, жакет,
Шапочку, цветной берет.
Я налью воды чуток,
В таз насыплю порошок.
Пену снежную взобью,
Постираю и пойду.
Пока светит солнышко,
Натяну верёвочку.
К ней одежду прикреплю,
Ветерком всё просушу.
Утюгом туда-сюда
Бельё быстро глажу я.
Поработали вдвоём,
А теперь и отдохнём.

Имитация укачивания куклы.

Поочерёдное загибание пальцев.

Имитация движений.

Положить ладони на стол.

Зима

Зимним утром от мороза
зарё звенят берёзы.

.

Мороз

Руки тыльной стороной прижаты На
друг к другу, пальцы подняты, ше-
велить пальцами.

Не скользко

Нисколько не скользко,
скользко нисколько.

Левая ладонь лежит на столе Не
внутренней стороной вниз, правая
чуть сжата и лежит на столе.
Произнося слова, правой ладонью
«скользим» вперёд, постепенно
распрямляя её, левую медленно
сжимать в кулак.

Зимние забавы

Зимние забавы

Что зимой мы любим делать?
В снежки играть, на лыжах бегать,
На коньках по льду кататься,
Вниз с горы на санках мчаться.

Поочерёдно соединять большой
палец с остальными.

Лёд

Чтоб на льду не растянуться
Лёг Андрюшка на живот.
не может поскользнуться
Кто не ходит, а ползёт.

Ладони положить на стол, пальцы
прижаты. Ладони тихо скользят Ведь
по столу.

Погреемся

Наши ручки замерзают.
Поиграем-ка немножко
Да похлопаем в ладошки.
Хлоп-хлоп, хлоп-хлоп!
Пальчики, чтоб их согреть,
Сильно надо растереть.
Пальчики мы согреваем,
Их сжимаем, разжимаем.

Кулаки прижать дуг к другу.
Разжать кулаки,
Хлопать в ладоши.

Прижать ладони друг к другу,
Тереть ладонь о ладонь.
Греть руки круговыми движениями.
Сжимать и разжимать кулаки.

Снежный ком

Мы лепили снежный ком.
Ушки сделали потом.
И как раз вместо глаз -
Угольки нашлись у нас.
Зайчик вышел как живой:
И с хвостом, и с головой.
За усы не тяни -
Из соломинок они!
Длинные, блестящие,
Точно настоящие!

Имитация лепки комка.
Два пальца к голове – «уши».
Щепоть из пальцев – «глаза».

Обнять себя за плечи.
Показать хвост, голову.
Погрозить пальцем.

Показать длину усов.

Части тела и лица

Пять пальцев

На моей руке пять пальцев,
хватальцев, пять держальцев.
Чтоб строгать и чтоб пилить,
Чтобы брать и чтоб дарить.
Их нетрудно сосчитать:
Раз, два, три, четыре, пять!

Ритмично сжимать и разжимать Пять
кулаки.

Поочерёдно загибать пальцы на
обеих руках.

Считаем пальчики

Можешь пальцы сосчитать:
Один, два, три, четыре, пять.
Один, два, три, четыре, пять –
Десять пальцев, пара рук –
Вот твоё богатство, друг.

Считать каждый палец на обеих
руках, загибая его.

Вышли пальчики гулять

Раз, два, три, четыре, пять -
Вышли пальчики гулять.
Раз, два, три, четыре, пять -
В домик спрятались опять.

Поочерёдное разгибание пальцев
из кулаков, начиная с большого.
Поочерёдное сгибание пальцев в
кулаки, начиная с мизинца.

Липкие пальчики

Первый пальчик в глине,
Второй – в пластилине,
Третий в шоколаде,
Четвёртый – в мармеладе.

Каждый палец по очереди
прикасается к большому.

Трудолюбивые пальчики

Большаку дрова рубить,
А тебе воды носить,
Тебе печь топить,
Тебе тесто месить,
А малышке песни петь,
Песни петь да плясать,
Родных братьев забавлять.

По очереди загибать пальцы на
обеих руках.

Шевелить всеми пальцами.

Пальчик – мальчик

- | | |
|----------------------------------|-------------------------------|
| - Пальчик – мальчик, где ты был? | Показать большие пальцы. |
| - С этим братцем в лес ходил, | Поочерёдное соединение |
| С этим братцем щи варил, | больших пальцев с остальными. |
| С этим братцем кашу ел, | |
| С этим братцем песни пел. | |

Пальчики

- | | |
|------------------------------|---------------------------------|
| Раз, два, три, четыре, пять! | По очереди загибать пальцы. |
| Будем пальчики считать: | Ритмично сжимать и разжимать |
| Крепкие, дружные, | кулаки. |
| Все такие нужные. | |
| На дугой руке опять: | Загибать пальцы на другой руке. |
| Раз, два, три, четыре, пять! | |
| Пальчики быстрые, | |
| Хотя не очень... чистые. | Помахать пальцами обеих рук. |

Прятки

- | | |
|--------------------------|---------------------------------|
| В прятки пальчики играли | Ритмично сгибать и разгибать |
| И головки убирали. | пальцы. Усложнение: поочерёдное |
| Вот так, вот так, | сгибание и разгибание каждого |
| И головки убирали. | пальца на обеих руках. |

Весёлые пальчики

- | | |
|-------------------------|--------------------------------|
| Мои пальчики расскажут, | Поднять руки вверх и повора- |
| Всё умеют, всё покажут. | чивать ладони внутрь и наружу. |
| Пять их на моей руке. | Хлопать в ладоши. |
| Всё делать могут, | |
| Всегда помогут. | Движения в соответствии с |
| Они на дудочке играют, | текстом. |
| Мячик бросают, | |
| Бельё стирают, | |
| Пол подметают, | |
| Они считают, | |
| Щиплют, ласкают, | |
| Мои пальцы на руке. | |

Наши пальчики – артисты:
Пианисты, баянисты,
Скрипачи и трубачи,
Гитаристы, гармонисты, -
Все хорошие артисты.
Музыканты хоть куда,
Веселят народ всегда.

Оркестр

Пальцы обеих рук выполняют
движения, соответствующие игре
на перечисленных инструментах.

Мы сегодня рисовали,
Наши пальчики устали.
Наши пальчики встряхнём,
Рисовать опять начнём.

Мы рисовали

Плавное поднять руки перед собой,
встряхивать кистями.

Наши пальчики устали,
Долго все они играли:
Рисовали, малевали,
И чертили, и писали,
А ещё они лепили
И поделку мастерили.
Всем пора им отдохнуть,
Полежать бы хоть чуть – чуть.

Пальчики устали

Выполнять движения в
соответствии с текстом.

Отдыхают.

Пошли пальчики гулять,
А вторые догонять.
Третьи пальчики бегом,
А четвёртые пешком.
Пятый пальчик поскакал
И в конце пути упал.

Прогулка

Пальцы обеих рук сжаты в кулаки.
Большие пальцы двигаются по столу.
Указательные двигаются по столу.
Средние двигаются в быстром темпе
Медленное движение безымянных.
Мизинцы поскакали.
Хлопок кулаками по столу.

Я здороваюсь везде -
Дома и на улице.
Даже «здравствуй» говорю
Я соседской курице.

Пальчики здороваются

Кончиком большого пальца
правой руки поочередно касаться
кончиков пальцев. То же самое
левой рукой.

Дружат в нашей группе
Девочки и мальчики.
Мы с тобой подружим
Маленькие пальчики.
Один, два, три, четыре, пять.
Начинай считать опять.
Раз, два, три, четыре, пять.
Мы закончили считать.
Все мы в комнате сидим,
За окошко мы глядим.

Девочки и мальчики,
Где же ваши пальчики?
Пошли пальчики с утра...
В гости к тёте Разыгра
На скамеечке сидели

Да в окошечко глядели

Напились чаю,
Чаю, разыграю.
Солнышку ладошку
Погладили немножко.
Пальчики подняли -
Лучиками стали.

Здравствуй, солнце золотое!
Здравствуй, небо голубое!
Здравствуй, вольный ветерок,
Здравствуй, маленький дубок!
Мы живём в одном краю –
Всех я вас приветствую!
Т. Сикачева.

Дружба

Обхватить правой ладонью левую
покачать в ритме стихотворения.
Обхватить левой рукой правую,
покачать в ритме стихотворения.
Соединять пальцы рук, начиная
с большого, встряхнуть кисти.
Соединять пальцы рук.
Встряхнуть кистями рук.

Разыгра

Спрятать руки за спину,
Пошевелить пальцами,
Похлопать в ладоши.
На большом пальце левой руки
«посидеть» каждым пальцем
правой руки, начиная с мизинца.
Сложить «окошечки» перед
Глазами из пальцев.
Чередовать хлопки и показ
больших пальцев.
Погладить ладошки, слегка
массируя их.
Выпрямить и растопырить
пальцы обеих рук.

Здравствуй

Пальцами правой руки по
очереди «здороваться» с
пальцами левой руки, похлопывая
по кончикам.

Помощники

Вот помощники мои,
Их как хочешь поверни.
Раз, два, три, четыре, пять,
Не сидится им опять.
Постучали, повертели
И работать расхотели.
Этот пальчик хочет спать,
Этот пальчик прыг в кровать,
Этот рядом прикорнул,
Этот пальчик уж заснул,
А другой давненько спит.
Кто у нас ещё шумит?
Тише, тише, не шумите,
Пальчики не разбудите.
Утро ясное придёт,
Солнце красное взойдёт.
Станут птички распевать,
Станут пальчики вставать.
Просыпайся, детвора,
В школу пальчикам пора.

Выполнять движения в
соответствии с содержанием
текста.

Пальчики уснули

Пальчики уснули,
В кулачки свернулись.
Один, два, три, четыре, пять -

Захотели поиграть.
Разбудили дом соседей,
Там проснулись шесть и семь.
Восемь, девять, десять -
Веселятся все.
Но пора обратно всем:
Десять, девять, восемь, семь.
Шесть калачиком свернулся,
Пять зевнул и отвернулся.
Четыре, три, два, один -
Снова в домике мы спим.

Сжать пальцы обеих рук в
кулаки.
Разгибать поочерёдно пальцы
правой руки.
Пошевелить ими.
Постучать кулаком о кулак.
Разгибать поочерёдно пальцы
левой руки.
Пошевелить пальцами обеих рук.

Поочерёдно сгибать пальцы
сначала на левой, затем на
правой руке.

Разбуди пальчики

Станем пальчики будить...
Их никак не разбудить.
Ну, сейчас мы вас разбудим, -
Потихоньку щёлкать будем.
Наши пальчики проснулись,
Дружненько все потянулись.
Вот взялись они за дело,
И работа закипела.

Пальцы одной руки прижаты к столу.
Одноимённые пальцы другой руки
щёлкают по ним с помощью
большого пальца.

Произвольные движения.

Братцы

Большой палец встал один.
Указательный – за ним.
Средний будит безымянный.
Тот поднял мизинчик малый.
Встали братцы все – «Ура!»
На работу им пора.

Сжать пальцы в кулак. Поочерёдно
разгибать их, начиная с большого.

Широко расставить пальцы в стороны.

За работу

Ну-ка, братцы, за работу.
Покажи свою охоту.
Большаку дрова рубить,
Печи все тебе топить,
А тебе воду носить,
А тебе обед варить,
А тебе посуду мыть.
А потом всем песни петь,
Песни петь да плясать
Наших деток забавлять.

Поочерёдно разгибать пальцы,
начиная с большого.

Энергично шевелить пальцами.

Дикие животные

Дикие животные

Это зайчонок, это бельчонок,	Сгибать пальцы в кулак, начиная
Это лисёнок, это волчонок,	с мизинца.
А это спешит, ковыляет спросонок	Вращения большим пальцем.
Бурый, мохнатый, смешной медвежонок.	

На лужок

На лужок пришли зайчата,	Сгибание пальцев в кулак,
Медвежата, барсучата,	начиная с мизинца.
Лягушата и енот.	
На зелёный на лужок	Сжимание и разжимание Приходи и
ты, дружок!	пальцев.

Зайчики – пальчики

Наши пальчики –	Скачут пальцы вверх – вниз.
Замечательные зайчики.	
По лужайке скачут,	
Резвятся и не плачут.	
Вдруг заметили лисичку,	
Рыжехвостую сестричку.	
Испугались, задрожали,	Пальцы дрожат.
По лесочку побежали.	Убегают.
Прыг да скок,	Прыгают.
Прыг да скок,	
Под зелёный под кусток	Спрятать за спину.
И молчок.	

Зайцы

Скачет зайнышка косой	Указательный и средний пальцы
	правой руки вытянуть, остальные
	соединить вместе - «Заяц».
Под высокой сосной.	Ладонь левой руки поднять
	вертикально вверх, пальцы
	широко расставить – «Дерево».
Под ругою сосной	Поменять руки: «Дерево» пра-
Скачет зайнышка другой.	вой рукой, «Зайца» левой.

Зайка

Зайка по полю скакал,
Зайка травушку щипал,

Шевелил ушами,
Испугавшись, убежал он к маме.

Пальцы скачут.
Большой палец соединять с
другими.
Шевелить кистями рук.
Пальчики «убегают».

Зайка и ушки

Ушки длинные у зайки,
Из кустов они торчат.
Он и прыгает и скачет,
Веселит своих зайчат.

Пальцы сжать в кулак.
Указательный и средний пальцы
выставить вверх и шевелить ими.

Зайка и барабан

Зайка взял свой барабан
И ударил – трам – трам – трам!

Пальцы сжать в кулак. Прижа-
тые друг к другу указательный и
средний пальцы вверх. Безымян-
ным и мизинцем стучать по
большому.

Зайка в норке

У ёлке на пригорке
Спрятался зайчишка в норке.

Левая ладонь расположена горизонтально,
правая согнута. Указательный палец и
мизинец правой руки упираются в указа-
тельный палец и мизинец левой. Средний
и безымянный пальцы правой руки под-
няты и разведены в стороны (ушки).
Большой палец прижат.

Зайка и зеркало

Зайка в зеркальце глядит
И ушами шевелит.

Левая ладонь тыльной стороной кверху,
изобразить «козу». Сверху наложить
правую руку, которая изображает «козу»
(тыльной стороной вверх). Выставить
вверх и вниз средние и безымянные паль-
цы обеих рук и двигать в разные стороны.

Белка

Белка прыгает, суетится.
веточке не сидится.

Пальцы «скачут» с места на Ей на
место.

Прыгает по веточкам
Невеличка – белочка.
Мелькает хвостик средь ветвей.
Угонится за ней?

Сидит белка на тележке,
Продаёт она орешки:
Лисичке – сестричке,
Воробью, синичке,
Мишке косолапому,
Зайнышке усатому.

Что за смелые бельчата?
Удивились все ребята.
С веточки на ветку скачут,
Веселятся и судачат.
Как живётся им в лесу?
Что им завтра принесу?

- Мишка, мишка, где ты был?
- В лес за мёдом я ходил.
- Сколько съел его, скажи?
- Ну, наверно, пуда три.

У ежа иголки колки,
Под зелёной старой ёлкой
Ими грозно шевелит -
Подходить нам не велит.

Змейка ползёт, извивается,
Сегодня она не кусается.

Мышка – норушка
Землю разгребает,
норку копает, -
Пищу запасает.

Белочка

Большим пальцем поочерёдно
Касаться остальных пальцев,
Выполнять упражнение сначала Кто
Одной, затем другой рукой.

Белка

Ритмичное сгибание пальцев
обеих рук.
Поочерёдное сгибание пальцев,
начиная с большого.

Бельчата

Произвольные движения
пальцами обеих рук (вверх-вниз,
с перемещением по
поверхностям).

Мишка

Руки ладонями внутрь выполняют
«шагающие движения».

Ёж

Пальцы обеих рук перекрестить и
выполнять ими движения вверх-
вниз.

Змейка

Предплечье и кисть (ребром),
зигзагообразные движения.

Мышка

Кончики пальцев соединены
вместе, движения в соответствии И
с текстом.

Кто спит зимой?

Медведь в берлоге крепко спит,
Всю зиму до весны сопит.
Спят зимою бурундук,
Колючий ёжик и барсук.
Только зайке не спится -
от лисицы.
Мелькает он среди кустов,
Напетлял – и был таков!

Сжимать пальцы в кулак,
Начиная с мизинца.

Показать большой палец, Убегает
Вращая им.
Соединять большой палец
Правой руки с указательным
Левой и наоборот.

Лягушки

Пучеглазые лягушки
Развалились, словно хрюшки,
Комаров они поели
И на солнце разомлели.
Не прошло пяти минут,
А они уж тут как тут,
Уж по кочкам они скачут,
Комары от них все плачут.
Мухам тоже достаётся,
Что им мирно не живётся?

Ладони «скачут» по коленям,
затем их перевернуть вверх и
оставить в таком положении, но
при этом большой палец каждой
руки поглаживает центр ладони.
Подскоки ладонями с
перемещением.

Две подружки

На лужайке две подружки -
«Ква – ква – ква, ква – ква - ква»
Две зелёные лягушки -
«Ква – ква – ква, ква – ква -ква»
Хором песни распевают:
«Ква – ква – ква, ква – ква - ква»
И спокойно спать мешают:
«Ква – ква – ква, ква – ква – ква...Ква!»

Похлопать по коленям.
Похлопать в ладоши.
Похлопать по коленям.
Похлопать в ладоши.
Сложить ладони и приоткрывать.
Похлопать в ладоши, притопнуть
Погрозить пальцем.
Похлопать в ладоши, притопнуть

Животные Севера

Животные Севера

Тепы-тяпы, тепы-тяпы,
ласты, а не лапы.
У тюленей ласты эти
Носят мамы, папы, дети.

Ладонями с плотно сомкнутыми Это
пальцами похлопывать по
коленям или по столу (руки при
этом неподвижны).

День защитников Отечества

Наша армия

Аты-баты, аты-баты!
На парад идут солдаты!
Вот идут танкисты,
Потом артиллеристы,
А потом пехота –
Рота за ротой!

Поочерёдно «шагают»
указательным и средним
пальцами правой и левой руки.

Солдаты

Мы солдаты, мы солдаты,
Бодрым шагом мы идём.
В нашу армию, ребята,
Просто так не попадёшь.
Нужно быть умелыми,
Сильными и смелыми.

Пальцы «маршируют» по столу.

Пальцы сжать в кулак, указатель-
ный вверх и покачать влево-вправо.
Ладонь вверх, пальцы растопырены
сжимать и разжимать.

Бойцы – молодцы

Пальцы эти – все бойцы,
Удалые молодцы.
Два больших и крепких малых
И солдат в боях бывалых.
Два гвардейца – храбреца!
Два сметливых молодца!
Два героя безымянных,
Но в работе очень рьяных!
Два мизинца – коротышки -
Очень славные мальчишки!

Растопырить пальцы на обеих
руках, потом сжать в кулак.
Приподнять два больших пальца,
Другие прижать к столу.
Приподнять указательные.
Приподнять средние пальцы.
Приподнять безымянные.

Приподнять мизинцы.
Хлопнуть ладонями по столу.

Профессии

Привет, Николка!
Бери скорей иголку.
шить Кате
платье.

Портняжки

Руки сжаты в кулаки. На каждое
слово поочерёдно разжимать Будем
пальцы, начиная с мизинца левой Новое
руки.

Чтоб болезней не бояться,
Надо спортом заниматься.
Играет в теннис теннисист,
спортсмен, а не артист.
В футбол играет футболист,
В хоккей играет хоккеист,
В волейбол – волейболист,
В баскетбол – баскетболист.

Спортсмены

Поднимать руки к плечам, вверх,
к плечам, в стороны.
Сгибать пальцы в кулак, начиная Он
с мизинца.

8 Марта

Стирка

Постираю чисто, с толком
Рубашку, кофту и футболку,
Свитерок и брюки -
Устали мои руки!

Движения кулаками – «стирка».
Пальцами правой руки поочерёдно
потряхивать пальцы левой руки и
наоборот. Встряхнуть руки.

Мамочка

Мамочка, мамочка,
моя.
мамочка,
кулак, ладонью левой крепко его

Поочерёдно загибать пальцы Любимая
правой (левой) руки, начиная с Ведь ты знаешь,
большого. Правую руку сжать в Как я люблю тебя!
обхватить.

Наши мамы

Много мам на белом свете,
их очень любят дети!
Журналист и инженер,
милиционер,
кондуктор и учитель,
Врач, парикмахер и строитель –
Мамы разные нужны,
Мамы разные важны!

Развести руки в стороны, затем Всех
крепко обхватить себя за плечи.
Поочерёдно сгибать пальцы, Повар,
начиная с мизинца, сначала на Швея,
одной, затем на другой руке.
Сжать обе ладони в «замок».
Развести руки, поднять вверх.

Транспорт

Транспорт

Будем пальчики сгибать -
Будем транспорт называть:
Автомобиль и вертолёт,
Трамвай, метро и самолёт.
Пять пальцев мы в кулак зажали,
Пять видов транспорта назвали.

Сжимать и разжимать пальчики.
Поочередно разжимать пальцы,
начиная с мизинца.

Сжать пальцы в кулак, начиная
с большого.

Посчитаем

Раз, два, три, четыре, пять -
Буду транспорт я считать.
Автобус, лодка и мопед,
Мотоцикл, велосипед,
Автомобиль и самолёт,
Корабль, поезд, вертолёт.

Сжимать и разжимать пальчики.

Поочередно сжимать пальцы
обеих рук в кулаки, начиная с
мизинца левой руки.

На заправке

Все машины по порядку
Подъезжают на заправку:
Бензовоз, мусоровоз,
молоком молоковоз,
С хлебом свежим хлебоз
И тяжёлый лесовоз.

Обеими руками «крутить руль»
перед собой.

Пальцами поочередно, начиная с С
мизинца, касаются ладошки.

Лодочка

Две ладошки прижму
И по морю поплыву.
Две ладошки, друзья, -
Это лодочка моя.
Паруса подниму,
Синим морем поплыву.
А по бурым волнам
Плывут рыбки тут и там.

Ладони соединить лодочкой,
Волнообразные движения руками.

Выпрямленные ладони поднять
вверх, имитация движений
волн и рыбок.

Дом и его части

Новый дом

Тук-тук-тук, тук-тук-тук!
Молоток бери, мой друг!
Мы построим новый дом,
Есть окошко в доме том.
Есть ещё одно, повыше,
Есть труба вверху на крыше.
Дом готов, зовём гостей:
«Приходите поскорей!»

Ударять, чередуя, кулачком о кулачок.
Ставить рядом ладони – «стены»
Указательные пальцы полочкой,
остальные соединить «крышей».
Мизинец отставить в сторону.

Приглашающий жест рукой.

Сколько в доме этажей?

Этот дом – одноэтажный.
Этот дом – он двухэтажный.
А вот этот – трёхэтажный.
Этот дом – он самый важный:
Он у нас пятиэтажный.

Разгибать пальцы из кулака,
начиная с мизинца.

Замок

На дверях висит замок.
Кто его открыть не смог?
Мы замочком постучали,
Мы замочек повертели,
Мы замочек покрутили
И открыли!

Пальцы в «замок».

Постучать о стол «замком».
Круговые движения «замком»,

Показать ладони.

Дом

На опушке дом стоит,
На дверях замок висит,
За дверями стоит стол.

Вокруг дома частокол.

«Тук – тук – тук!» - дверь открой.
«Заходите, я не злой!»

Сложить ладони «домиком».
Сомкнуть ладони в «замок».
Накрыть правой ладонью кулак
Левой руки.
Руки перед собой, пальцы
растопырить.
Постучать кулаком по ладони.
Руки в стороны, ладони вверх.

Домик

На полянке дом стоит,
Ну а к дому путь закрыт.
Мы ворота открываем,
В домик всех вас приглашаем.

Произвольные движения, соответствующие содержанию текста.

В гости к пальчику большому
Приходили прямо к дому
Указательный и средний,
Безымянный и последний,
Сам мизинчик – малыш
Постучался на порог.
Вместе пальчики – друзья,
Друг без друга им нельзя!

В гости

Выставить вверх большие пальцы.
Соединять пальцы рук под углом.
Пальцы соединять с большими
одновременно на двух руках.
Пальцы в кулак, мизинцы вверх.
Постучать кулаки друг о друга.
Ритмичное сжатие пальцев в
Кулаки на обеих руках.

Домашние животные

Домашние животные

Довольна корова своими телятами, Показывать поочередно пальцы
Овечка довольна своими ягнятами, сначала на одной, затем на Кошка
довольна своими котятами, другой руке, начиная с больших.
Кем же довольна свинья? Поросятами!
Довольна коза своими козлятами,
А я довольна своими ребятами!

Весёлая встреча

Здравствуй, котёнок! Разгибать пальцы, начиная с
Здравствуй, козлёнок! мизинца, пошевелить каждым
Здравствуй, щенок! пальцем, приветствуя животных.
И здравствуй, телёнок!
Здравствуй, весёлый, смешной поросёнок!

Повстречались

Повстречались два котёнка: мяу – мяу! На каждую строчку соединять Два
щенка: гав – гав! поочередно пальцы правой и
Два жеребёнка: иго – го! левой рук, начиная с мизинца.
Два козлёнка: ме – ме!
Два быка: му – у!
Посмотри, какие рога. Показать рога.

Коза

У козы торчат рога,
Может забодать она.
Ладонь тыльной стороной вниз.
Указательный и мизинец
выставлены вперёд. Средний и
безымянный пальцы прижаты к
ладони и обхвачены большим.

Козы

Идёт коза рогатая,
Идёт коза бодатая.
К ней другая спешит,
Колокольчиком звенит.
«Коза» правой рукой. Выставить
вперёд указательный и мизинец.
«Коза» левой рукой.
«Колокольчик».

Игра

От топота копыт
Пыль по полю летит.
Ладонями поочередно ударять о
край стола то внутренней, то
тыльной стороной.

У овечек на шубах колечки.
Те овечки пасутся у речки.
Их пасут две собаки лохматые,
Что виляют хвостами мохнатыми.
А пастух на пригорке у дерева
На свирели играет затейливо.
Быстро бегают ловкие пальчики.
На полянке цветут одуванчики.
Колокольчик под ветром колышется.
Нам мелодия чудная слышится.

Овечки

Пальцами делать колечки.

Пальцами рук изобразить собак.
Кистями помахать – «хвостами».
Изобразить гору.
Имитация игры на свирели.

Руками изобразить цветок.
Покачать кистями рук.
Кисть правой руки прижать к
правому уху, прислушаться.

Идёт корова рогатая,
Идёт корова бодатая.
Ножками топчет,
Забодать нас хочет!
Лучше дай нам молока,

Пощекочем мы бока.

Коровка

Указательный палец и мизинец –
рога, средний и безымянный –
ноги, большой – хвост...

Правой рукой гладить пальцы
левой руки и наоборот.
Чесать пальцами правой руки
ладонь левой и наоборот.

По дорожке белой, гладкой
пальцы, как лошадки.
Чок - чок – чок, чок – чок – чок,
Скачет резвый табунок.

Лошадки

Пальцы «скачут» по столу в Скачут
ритме стихотворения.

У лошадки вьётся грива,
копытами игриво.

Лошадка

Правая ладонь на ребро от себя, Бьёт
большой палец вверх. Сверху на
неё накладывается левая ладонь
под углом, образуя гриву. Два
больших пальца вверх – «уши».

Собаки злые лают,
Воров они пугают:
«Ав – ав, ав – ав, ав – ав!»
Ворам придётся туго –
Не спрятаться им друг за друга.

Собаки

Сделать «Собак», они «лают».

Пёс и лошадь

Бежала лошадь по дороге,

«Лошадь». Правая ладонь на ребро. Большой палец вверх. Указательный и средний соединены и отстоят от вместе соединённых безымянного и мизинца.

Ей пёс дворовый прыгнул в ноги,

«Пёс». Левая ладонь на ребро. Большой палец вверх, указательный, средний и безымянный – вместе. Мизинец опустить.

Залаял громко пёс пугливый,
А лошадь лишь тряхнула гривой!

«Собака» открывает «пасть».
«Лошадь» двигает «головой».

Собака

У собаки острый хвостик,
Есть и шейка, есть и носик.

«Собака» правой ладонью. Мизинец опускается и поднимается.

Кошка и собаки

Вышла кошечка вперёд,

«Кошка» правой рукой. Указательный и мизинец выставить. Средний и безымянный пальцы Соединить с большим.

К нам идёт, хвостом играет,

Левой ладонью махать у основания правой кисти.

Ей навстречу из ворот
Две собаки выбегают.

«Ворота».
«Собаки» обеими руками.

Кошка

А у кошки ушки на макушке,
Чтобы слышать мышь в своей норुшке.

Средний и безымянный пальцы упираются в большой. Указательный и мизинец подняты вверх.

Весна

Весенний дождик

Дождик песенку поёт,
Только кто её поймёт?
Не поймёт ни я, ни ты,
Но зато поймут цветы,
И зелёная трава,
И весенняя листва.
Лучше всех поймёт зерно -
Прорасти начнёт оно.

Пальцы постукивают по столу –
Сначала быстро, потом медленно
Пальцы барабанят быстро-быстро
пошёл «ливень».

Пальцы стучат всё медленнее
И останавливаются.

Встреча птиц

В стороны руки: ими помашем -
Это к нам птицы с юга летят,
Мы их так ждали,
Смастерили скворечник.
Летите к нам, птички,
Летите, малышки!
И вы так ждали холодной зимой.

Махи кистями рук на себя,
вверх – вниз.

Постучать кулаком о кулак.
Сделать пальцами «птичку».

«Птичка» машет крыльями.

Животные жарких стран

Животные жарких стран

За мамой слонихой шагает слонёнок, Поочерёдное разжимание
За тигрицей бежит тигрёнок, пальцев левой и правой рук из
За львицей шагает маленький львёнок, кулаков, начиная с больших.
За верблюдицей бежит верблюжонок,
За зеброй спешит полосатый зебрёнок.
За кем же торопится каждый ребёнок?

Черепаша

Вот моя черепаха. Пальцы сжаты в кулаки, большие
Она живёт в домике. пальцы внутри.
Она очень любит свой дом. Показать большие пальцы и спрятать
их обратно.
Когда она хочет есть,
То высовывает голову.
Когда хочет спать.
То прячет её обратно.

Черепашка

Черепашка ползёт Пальцы прижаты друг к другу и
И свой домик везёт. лишь их кончики медленно
Но от нас не убежит, передвигаются.
Потому как не спешит.

Слон

В зоопарке стоит слон. Средний палец опущен. С одной
Уши, хобот – всё при нём. стороны он зажат мизинцем и
Головой своей кивает, безымянным, а с другой – указатель-
Будто в гости приглашает. ным и большим. Шевелить средним
 пальцем, качать кистью.

Слоны

Очень важных два слона Четыре пальца – ноги, средний – хвост.
Спор ведётся издавна: Перемещать пальцы обеих рук не
Кто из них двоих быстрее? спеша по поверхности стола.
Разреши же спор скорее!

Морские обитатели

Рыбка

Рыбка плавает в пруду,
Я ловить её пойду.
Вот прицелюсь, рыбку хватить -
И домой скорей бежать.
А потом приду опять,
Буду снова «рыбку – хватить».

Ладонь ребром, произвольные движения.

Другая рука хватает «рыбку».
Ладони стучат по столу (убегают).
Все движения повторяются.

Рыбки

Рыбки весело резвятся
В чистой тёпленькой воде.
То сожмутся, разожмутся,
То зароются в песке.

Имитировать руками движения
рыбок в соответствии с текстом.

Подводный мир

Посмотри скорей вокруг!
Что ты видишь, милый друг?
Здесь прозрачная вода.
Плывёт морской конёк сюда.
Вот медуза, вот кальмар.
А это? Это рыба – шар.
А вот, расправив восемь ног,
Гостей встречает осьминог.

Ладонь у лба «козырьком».
Пальцы колечками у глаз.
Разгибать пальцы из кулака,
начиная с мизинца.

Какие бывают рыбы?

Мы в подводном мире, друг,
Рыбы плавают вокруг:
Рыба – меч, рыба – молот и рыба – пила,
Рыба – удильщик и рыба – игла.

Имитация плавания.
Волнообразные движения руками
Поочередно сгибать пальцы,
Начиная с мизинца.

Насекомые

Насекомые

Дружно пальчики считаем -
Насекомых называем.
Бабочка, кузнечик, муха,
жук с зелёным брюхом.
Это кто же тут звенит?
Ой, сюда комар летит!
Прячьтесь!

Сжимать и разжимать пальцы.

Поочерёдно сгибать пальцы в Это
кулак, начиная с большого.

Вращать мизинцем.
Спрятать руки за спину.

Пчёлы

Вот маленький улей, где пчёлы
Спрятались, никто их не увидит.
Вот они показались из улья.
Одна, две, три, четыре, пять!
З – з – з – з – з!

Пальцы сжать в кулак,

Отгибать по одному пальцу.

Пчёлки

Пчёлки весело жужжали,
По полям они летали.
Да нектар всё собирали.
Очень много потрудились,
Чуть живые возвратились.

Произвольные кругообразные
движения пальцами обеих рук.
Одновременно пальцы обеих рук
поочерёдно «собирают нектар».
«Пчёлки» медленно улетают.

Жучки-паучки

Десять маленьких жучков-паучков,
Паутинки плели,
Разговоры вели:
«Паутинку мы сплетём,
Насекомых позовём.
Мухи, мухи, комары,
Прилетайте до жары.
А кто в гости к нам попал,-
Заблудился и пропал».

Пальцы обеих рук делают
произвольные движения в воздухе
– «плетут паутину».

Муравьи

Муравьишки суетятся,-
Нас, наверное, боятся.
Вы не бойтесь, муравьи,
Не обидим мы семьи.

Произвольные движения
пальцами обеих рук.

Божьи коровки

Божьей коровки папа идёт,

Следом за папой мама идёт,

За мамой следом детишки идут,

Вслед за ними самые малышки бредут.

Красные юбочки носят они,

На солнышко они похожи,

Встречают дружно новый день.

А если будет жарко им,

То спрячутся все вместе в тень.

«Шагать» пальцами правой руки
по столу.

То же левой рукой.

То же обеими руками.

Поджать ладони, пальцы
прижать друг к другу.

Постучать указательными
пальцами по столу.

Изобразить «солнышко».

Спрятать пальцы обеих

Рук в кулаки.

Многоножки

Жили-были многоножки,

Очень тоненькие ножки.

Они быстренько бежали,

Никого не обижали.

Их никто не мог догнать.

Потому как ножек пять!

Перебирать пальцами обеих рук
по поверхности стола с
продвижением вперёд.

Блошка

Блошка по траве скакала,

И добычу всё искала.

Блошка, блошка, уходи,

Своих деток уводи.

Пальцы выполняют произвольные
прыгающие движения поочередно,
затем вместе.

Бабочки

Бабочки красивые

В гости прилетели.

К нам на столик сели,

Сели – посидели,

Танец танцевали

И, наверное, устали.

Мы их в руки берём,

Знаем, что пыльцу сотрём.

С помощью обеих рук (ладоней)
изобразить летящую бабочку.
Посадить её на стол,

Произвольные движения.

Муравьи в лесу живут,
Нравится им очень тут,
Тут их дом, большой и важный,
Это дом многоэтажный.
Здесь есть ясли, детский сад,
Всё для дружных муравьят.
Они весело играют
И беды не ожидают.
Их родители в труде.
Забывают о еде.
Если встретишь муравейник,
Ты его не разрушай!
Муравьи – наши друзья,
Обижать их нам нельзя!

Кузнечики-кузнецы
Все ребята молодцы,
Любят прыгать и скакать,
От лягушек убегать.
Могут громко стрекотать,
По коленочкам стучать,
У них ушко на ноге,
Покажите – это где?

Муравьи

Пальцы обеих рук выполняют произвольные движения.
Правой рукой рисовать в воздухе дом, показать этажи.

Произвольные движения пальцами обеих рук, согласно тексту.

Кузнечики

Пальчики-кузнечики прыгают, скачут, убегают.

Язычок «стрекочет» (ч-ч-ч), ладони стучат по коленям.

Показать ушко (под коленом).

Растения и ягоды

Цветки

Наши алые цветки
Распускают лепестки.
Ветерок чуть дышит,
Лепестки колышет.
Наши алые цветки
Закрывают лепестки,
Головой качают,
Тихо засыпают.

Медленно разгибать пальцы из кулаков,
покачивание кистями рук вправо-влево,
медленное сжатие пальцев в кулаки,
Покачивание кулаков вперёд – назад.

Цветок

Вырос высокий цветок на поляне,
Утром весенним раскрыл лепестки.
Всем лепесткам красоту и питание
Дружно дают под землёй корешки.

Руки вверх, ладони друг к другу,
Развести пальцы, округлить их.
Развести пальцы рук.
Сжатие разжимание пальцев.
Ладони вниз и тыльной стороной
прижать друг к другу, пальцы развести.

Комнатные растения

На окно скорее глянь:
Здесь у нас цветёт герань.
А здесь красавец бальзамин,
Амариллис рядом с ним.
Фуксия, бегония –
Мы все названья помним!
Мы вздохнем цветы, польём,
Пусть подрастают день за днём!
.
«цветком».

Сгибать пальцы в кулак, начиная с мизинца.

Раскрыть ладонь.
Пошевелить пальцами.
Обе ладони соединить «бутоном»,
поднять над головой и раскрыть .

Ягоды

Ягоды – это крыжовник,
Клюква, черника, брусника,
Малина, клубника, шиповник,
Смородина и земляника.
Запомнил ягоды я наконец.
Что это значит? Я – молодец!

Указательным пальцем одной
руки пересчитывать, сгибая,
пальцы на другой руке.

Приподнять плечи, удивиться.
Большой палец вперёд.

Сказки

Сказки

Будем пальчики считать,
Будем сказки называть:
Эта сказка – «Теремок».
Эта сказка – «Колобок».
Эта сказка – «Репка»:
Про внучку, бабу, деду.
«Волк и семеро козлят» -
Этим сказкам каждый рад!

Вытянуть руки вперёд, играя
пальцами.
Поочерёдно касаться большим
пальцем остальных, начиная с
указательного.

Показать большой палец.

В гостях у сказки

Раз, два, три, четыре, пять -
Любим сказки мы читать.
Царевна – Лягушка, Конёк – Горбунок,
Мышка – норوشка и Колобок.
Курочку Рябу назвать ещё надо –
Героев из сказок вспомнить мы рады!

Разжимать пальцы из кулака,
начиная с мизинца. Сжимать
пальцы в кулак, начиная с
большого пальца.

Книги

Много книжек есть на свете,
Читать их очень любят дети.
Если книги мы прочтём,
То узнаем обо всём:
Про моря и океаны,
страны.
прочитаем
И про космос мы узнаем.

Ладони соединить «книжкой».
Раскрывать и закрывать «книгу».

Поочерёдно соединять Удивительные
одноимённые пальцы обеих рук, Про животных
начиная с мизинцев.

Круглый год

Круглый год, круглый год!
руки и вращать большим пальцем.
За зимой весна идёт,
весною следом
к нам лето.
И у кого не спросим -
Идёт за летом осень.
А за осенью сама
Вновь идёт, спешит зима.

Сжать в кулак пальцы правой .

Поочерёдно соединять большой А за
палец с остальными (на каждое Торопится
время года). Повторить другой
рукой.

Умные пальчики

Жили-были пальчики,

Дружненькие мальчики.
Были они просто
Разного все роста.
Антон был самым старшим,
Наказывал он младшим,
Чтоб жили они дружно,

Что ссориться не нужно.
Борис был указательный,
Уж очень обязательный,
Он всем велел трудиться,

Всему везде учиться.
Василий – самый рослый,
Но не такой уж взрослый.
Любил он книжечки читать
И никому не докучать.
Четвёртый же братишка -
Ужасный шалунишка.

Любил шуметь и драться,
Умел даже кусаться.
И так без имени и жил,
Ни с кем он вовсе не дружил.
Дениска же был пятым,

Хотел служить солдатом,
Да больно был уж мал,
Хотя во всём удал.
За что он ни возьмётся,
Ему всё удаётся.
И вот как-то раз
Надумали издать указ.
А в указе говорится:
«Кто не желает потрудиться,
Не ссориться, всему учиться,
Тот будет изгнан сей же час».
Такой вот грозный был наказ.
Четвёртый братик испугался,
За дело быстренько он взялся.
Прощенья даже попросил.

Пальцы сжаты в кулак.
Разжимать по очереди.
Показывать по одному.
Одноимённые пальцы обеих рук
Соприкасаются друг с другом.
Показать большой палец правой
руки, который по очереди
соприкасается с остальными
пальцами этой же руки.
То же делают левой рукой.
Показать указательный палец
правой руки, который по очереди
прикасается к кончикам пальцев
левой руки.
Затем наоборот.
То же со средним пальцем
одной, затем другой руки.

Показать безымянный палец
одной руки и выполнять сгиба-
тельно-разгибательные движения.
Он ударяет по всем пальцам
другой руки.

Показать мизинец одной руки и
выполнять сгибательно-
разгибательные движения.
Мизинец делает разнообразные
движения: надавливает на крыш-
ку стола, постукивает по ней.

Поочерёдное сжимание и
разжимание пальцев в кулак.

Поочерёдно, начиная с большого
пальца, в воздухе делать
зигзагообразные движения всеми
пальцами правой (левой) руки.
Безымянный палец «дрожит»,
Разнообразные движения.

А в награждение получил
От братьев имя он Григорий.
С тех пор он больше не шалил.
Со всеми друженько зажил.

Палец соприкасается с пальцами
другой руки.
Пальцы обеих рук сжимаются в
кулак.

Проснись-потянись

Раз, два, три, четыре, пять -
Пальчикам пора вставать.
Просыпайся-ка, Антон!
Слышишь ты весёлый звон?
И Борис, проснись:
На столе уж сладкий рис.
Давай, Василий, просыпайся
Да за дело принимайся.
Разбуди Григория,-
С ним целая история.
Очень любит он поспать,
Да себя не утруждать.
А Дениска-молодец:
Уж проснулся, удалец.
Наши пальчики проснулись,

Друженько все потянулись.
Тут же все взялись за дело,
И работа закипела.
Кто готовит, убирает,
Кто-то моет и стирает.
А последний подметает.

Под счёт пальцы одной руки
сжимают поочерёдно в кулак.
Разжать большой палец и сделать
сгибательно-разгибательные движения.
То же с указательным и средним
пальцами.

Пальцами другой руки по
очереди будить Григория.

Мизинец выполняет движения.

Так же остальные пальцы. Затем
возвращаются в положение кулак.
Кулаки разжать, пальцы
потягиваются, выполняют
разнообразные движения.

Зоопарк (часть 1)

Все движения пальцами рук выполняются согласно образу животного, описанного в стихотворении. Желательно как можно точнее передать его и изобразить повадки каждого из предложенных персонажей.

К нам приехал зоопарк,
Занял он ближайший парк.
Очень много там зверей,
Приходи посмотреть скорей.
Слон такой большой и важный,
Словно дом многоэтажный.
Ходит, топает ногами,
Всё трясётся под шагами.
Мишка, мишка, Михаил
Всех сегодня удивил.
Косолапит при ходьбе,
Да ещё сопит во сне.
Косуля длинноногая,
Вышагивает, строгая,
Грациозна и красива,
А зовут её всё-Мила!

Это-пантера,
Смела и отважна.
Тихонько крадётся,-
Легко удаётся.
Тихо ходит черепашка,
На ней тёмная рубашка.
Просто всем её догнать.
Раз, два, три, четыре, пять.
Уж не ходит, а ползёт,-
Всех внимание привлечёт.
Он сильно извивается
Без ног он управляется.
Крокодил плывёт в пруду,
И у всех он на виду.
Пасть свою он открывает
И народ легко пугает.

Быстро скачет кенгуру,
Затекает он игру.
Я догнать его хочу,
Почему же не скачу?

Зоопарк

(часть 2)

В зоопарк мы играть продолжаем,
Сейчас новых зверушек узнаем.

Будем им мы подражать,
Свои ручки разминать.

Белка рыжая умна,
Ловко прыгает она.

На народ и не глядит,

Семечки лишь шелушит.

Ёжик свернулся в клубочек,
Не видно его среди кочек.

По дорожке он покатился,
Быстроте я его удивился.

Огромный бегемот,

Разинул влажный рот.

Народ его не смущает,

Под взглядами он засыпает.

Волк всё рыщет,

Что-то ищет.

Не привык он жить в неволе,

Посочувствуй его доле.

Ну, а рыжая плутовка

Носится по клетке ловко.

Улыбается хитро

Насмехается мудро.

Дикобраз твердил не раз,

Будто он не дикобраз.

Симпатичный лишь зверёк,

Про иголки – невдомёк.

Зебра вся в полосочку,

Заплести б ей косочку.

И она б похорошела,

А пока сидит без дела.

Верблюду не страшна жара,

Хоть и пить уже пора.

Нет воды уже давно -

Это очень тяжело.

Олень ягелем питается,

И снегами восхищается.

Не боится он морозов

И тяжёлых перевозов.

На лису похож песец,

Вот зверёчек – молодец.

Шерсть пушиста и бела,

Никогда не подвела.

Бобр живёт в пруду,

Находит там еду.

Он плавает прекрасно,

И это всем нам ясно.

Зубр – зверь очень большой,

Часто крутит головой.

Окажу ему внимание,-

Повторю его желание.

У кого вместо носа рог?

Конечно, это носорог.

Опасно с ним общаться-

Всегда готов бодаться.

Жираф в Африке живёт,

С голоду он не умрёт.

Шея у него длинна,

Аж до неба она.

В зоопарк мы поиграли,

Наши пальчики устали.

Пусть немного отдохнут,

Место язычку дадут.