



Гибкий режим дня детей на холодный период
Режим дня 1 младшей группы (дети 1,5 - 3 года)

Режимный момент	Время
Прием детей, игры	07.45 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.20- 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 - 08.50
Самостоятельная деятельность	08.50- 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00- 09.10
Игры, самостоятельная деятельность	09.15 - 09.40
2-ой завтрак	09.40 - 09.55
Подготовка к прогулке	09.55- 10.10
Прогулка	10.10- 11.20
Возвращение с прогулки	11.20 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30- 11.50
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	11.50- 12.00
Дневной сон	12.00- 15.00
Постепенный подъем	15.00- 15.20
Подник	15.20- 15.40
Самостоятельная деятельность, игры	15.40- 16.00 16.15-16.45
Организованная образовательная деятельность	16.00- 16.10
Подготовка к прогулке	16.45- 17.00
Прогулка, игры, уход домой	17.00- 17.45