

Утвержден
приказом МБДОУ «Теремок»
приказ № 60 от 31.08. 2023

Гибкий режим дня детей на холодный период

Режим дня 1 младшей группы (дети 1,5 - 3 года)

Режимный момент	Время
Прием детей, игры	07.45 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.20- 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 - 08.50
Самостоятельная деятельность	08.50- 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00- 09.10
Игры, самостоятельная деятельность	09.15 - 09.40
2-ой завтрак	09.40 - 09.55
Подготовка к прогулке	09.55- 10.10
Прогулка	10.10- 11.20
Возвращение с прогулки	11.20 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30- 11.50
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	11.50- 12.00
Дневной сон	12.00- 15.00
Постепенный подъем	15.00- 15.20
Полдник	15.20- 15.40
Самостоятельная деятельность, игры	15.40- 16.00 16.15-16.45
Организованная образовательная деятельность	16.00- 16.10
Подготовка к прогулке	16.45- 17.00
Прогулка, игры, уход домой	17.00- 17.45

Документ подписан простой электронной подписью
Дата, время подписания: 04.10.2023 16:29:27
Ф.И.О. должностного лица: Попроцкая Анна Геннадьевна
Должность: заведующий
Уникальный программный ключ: 8b9ebf85-59b9-4285-bc75-bcfe0e012859

Утвержден
приказом МБДОУ «Теремок»
приказ № 66 от 31.08. 2023

Гибкий режим дня для детей на холодный период
Режим дня 2 младшей группы (дети 3-4 года)

Режимный момент	Время
Прием детей, игры	07.45 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Самостоятельная деятельность	08.50 - 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 - 09.15 09.25 - 09.40
Игры, самостоятельная деятельность	09.40-10.00
2-ой завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.30
Прогулка	10.30 - 11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.20- 12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Самостоятельная деятельность, игры	15.50-16.20
Организованная образовательная деятельность	16.20-16.35
Подготовка к прогулке	16.35-16.50
Прогулка, игры, уход домой	16.50-17.45

Утвержден
приказом МБДОУ «Теремок»
приказ № 60 от 31.08. 2023

Гибкий режим дня для детей на холодный период

Режим дня средней группы (дети 4-5 лет)

Режимный момент	Время
Прием детей, игры	07.45- 08.15
Утренняя гимнастика	08.15- 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 - 08.50
Самостоятельная деятельность	08.50 - 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 - 09.20
	09.30 - 10.00
2-ой завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10- 10.20
Прогулка	10.20- 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50- 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00- 12.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.30- 12.40
Дневной сон	12.40 - 15.00
Постепенный подъем	15.00- 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Самостоятельная деятельность, игры	15.50- 16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.30
Подготовка к прогулке	16.30- 16.45
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	16.45- 17.45

Утвержден
приказом МБДОУ «Теремок»
приказ № 60 от 31.08.2023

Гибкий режим дня для детей на холодный период

Режим дня старшей группы (дети 5-6 лет)

Режимный момент	Время
Прием детей, игры	07.45- 08.20
Утренняя гимнастика	08.25- 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-08.55
Самостоятельная деятельность	08.55- 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00- 09.25
	09.35-10.00
	10.10-10.35
2-ой завтрак	10.35-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20- 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30- 13.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	13.00- 15.00
Постепенный подъем, полдник	15.00- 15.25
Полдник	15.25 – 15.45
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.45 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30- 17.45

Утвержден
приказом МБДОУ «Теремок»
приказ № 60 от 31.08. 2023

Гибкий режим дня для детей на холодный период

Режим дня подготовительной группы (дети 6 – 7 (включительно) лет)

Режимный момент	Время
Прием детей, игры	07.45- 08.20
Утренняя гимнастика	08.25- 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-08.55
Самостоятельная деятельность	08.55- 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00- 09.30
	09.40-10.10
	10.20-10.50
2-ой завтрак	10.50-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30- 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 - 13.10
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	13.10 - 15.00
Постепенный подъем, полдник	15.00- 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.40- 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40- 17.45