

Принят на Совете
педагогов МБДОУ «Теремок»
протокол № 4 от «27» 05 2014 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Теремок»
А.Г. Попроекая
приказ № 59 от «30» 05 2014 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме организованной образовательной деятельности
обучающихся
в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном
учреждении детский сад «Теремок»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Теремок» (далее – ДООУ) в целях сохранения и укрепления психофизического здоровья и эмоционального благополучия обучающихся.

1.2. При организации режима организованной образовательной деятельности обучающихся ДООУ должны соблюдаться требования, установленные:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155;
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций СанПиН 2.4.1.3049-13, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.20013 № 26;
- Инструктивно-методическим письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Федеральными требованиями к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников, утвержденными приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.12.2010 № 2106.

1.3. При организации организованной образовательной деятельности обучающихся ДООУ реализуются следующие задачи:

- оптимальный режим организованной образовательной деятельности обучающихся: сбалансированность умственной и физической нагрузки;
- осуществление образовательного процесса в формах, специфических для детей данной возрастной группы, прежде всего в форме игры, познавательной и исследовательской деятельности;
- учет индивидуальных особенностей обучающихся ДООУ (построение индивидуальных маршрутов развития);
- обеспечение санитарно-гигиенической безопасности непосредственно образовательной деятельности (соблюдение режима проветривания и др.).

1.4. Положение принимается на педагогическом совете ДООУ, утверждается приказом заведующего ДО и действует до принятия нового.

2. Требования к организации образовательного процесса

2.1. При построении образовательного процесса учебная нагрузка устанавливается согласно следующим ориентирам:

- для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет длительность ООД составляет не более 10 минут;
- для детей в возрасте от 3 до 4 лет длительность ООД составляет не более 15 минут;
- для детей в возрасте от 4 до 5 лет длительность ООД составляет не более 20 минут;
- для детей в возрасте от 5 до 6 лет длительность ООД составляет не более 25 минут;
- для детей в возрасте от 6 до 8 лет длительность ООД составляет не более 30 минут;
- максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 30-40 минут в день соответственно, в старшей и подготовительной к школе группах – 45 минут - 1,5 часа в день соответственно;
- образовательная деятельность с обучающимися может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю; ее продолжительность у детей раннего возраста составляет 8-10 минут в день, у детей младшего дошкольного возраста – 15-20 минут в день; у детей старшего дошкольного возраста – 25-30 минут в день;
- организованную деятельность по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон; ее длительность не должна превышать 15-30 минут для обучающихся 4-7 лет соответственно;
- перерывы между периодами ООД составляют не менее 10 минут.

2.2. При организации ООД соблюдаются следующие принципы:

- при организации режима пребывания детей в детском саду недопустимо использовать ООД в качестве преобладающей формы организации обучения; в течение дня необходимо предусмотреть сбалансированное чередование специально организованной деятельности, нерегламентированной деятельности, свободного времени и отдыха детей; ООД может осуществляться на игровой площадке во время прогулки;
- ООД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения (математика, развитие речи, грамота и пр.) следует проводить в первую половину дня; для профилактики утомления детей указанную ООД необходимо сочетать с физкультурной, музыкальной ООД;
- при организации ООД необходимо использовать принцип интеграции, который позволит гибко реализовать в режиме дня различные виды детской деятельности, а также сократить количество ООД в целом и их общую продолжительность;
- ООД может осуществляться по подгруппам;

- в случае если ООД носит статический характер, в середине ее следует проводить физкультурную минутку;
- среди общего времени ООД следует отводить 50% ООД, требующей от детей умственного напряжения, остальные 50% должна составлять ООД эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла; среди последних предпочтение следует отдавать двигательно-активным формам деятельности детей;
- ежегодно в период с 01 января по 08 января устанавливаются каникулы.

3. Требования к организации организованной образовательной деятельности (ООД) в области «Физическое развитие»

3.1. В дошкольном учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, ООД по физической культуре (в помещении и на воздухе), физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику и др.

3.2. При организации двигательной активности обучающихся 5-8 лет необходимо предусмотреть время на организованные формы оздоровительно-воспитательной деятельности в объеме 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года, режима работы ДОУ.

3.3. ООД по физическому развитию с обучающимися в возрасте от 1,5 до 3 лет – в групповом помещении или в физкультурном зале.

ООД по физическому развитию с обучающимися в возрасте от 3 до 8 лет – в физкультурном зале.

3.4. ООД по физическому развитию для обучающихся в возрасте от 3 до 8 лет – не менее 3 раз в неделю.

3.5. Круглогодично один раз в неделю для обучающихся 3-8 лет ООД по физическому развитию проводится на открытом воздухе при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.